

De 17 Bæredygtige Råd

1 Afskaf fattigdom

Du skal dele når, du har mere end du behøver

Tjek din bank og pension. Dine penge arbejder døgnet rundt. Flyt dem til en udbyder med en etisk profil, hvis du kan.

Giv det tøj og grej, du ikke bruger, videre til nogen, der har brug for det i stedet for at lade det samle støv.

1 AFSKAF FATTIGDOM



2 Stop sult

Du skal ære din mad og mindske dit spild

Gør "tøm køleskabet" til en ugentlig disciplin. Spis resterne i morgen eller giv dem en tur i fryseren. Byt et par kød-måltider ud med planter om ugen. Det sparer enorme mængder CO₂-e.

2 ZERO HUNGER



3 Sundhed & trivsel

Du skal værne om dit eget og din næstes sind

Spørg en kollega eller ven: "Hvordan går det egentlig?" og giv dig tid til at lytte. Mental sundhed skal ud af tabuzonen.

3 SUNDHED OG TRIVSEL



4 Kvalitetsuddannelse

Du skal søge visdom og dele den med glæde

Vær nysgerrig! Der findes ingen dumme spørgsmål, og vi bliver kun klogere af at opsøge viden. Har du en særlig evne? Del din viden som mentor eller frivillig. Viden vokser, når den deles.

4 KVALITETS- UDDANNELSE



5 Ligestilling mellem kønnene

Du skal værdsætte alle stemmer lige

Kig på de rum, du selv er en del af (på arbejdet, i foreningen, i vennegruppen). Er alle repræsenteret ved bordet? Hvem mangler at blive hørt?

5 LIGESTILLING MELLE KØNNENE



6 Rent vand og sanitet

Du skal ikke lade de dyrebare dråber løbe forgæves

Sluk for hanen, mens du børster tænder eller sæber dig ind. Brug hvad du har i længere tid og skær ned på animalske produkter. Det kræver mange tusinde liter vand at producere produkter som tøj og kød.

6 RENT VAND OG SANITET



7 Bæredygtig energi

Du skal ikke lade lyset brænde i tomme rum

Gør det til en vane at slukke lyset, når du forlader et rum.

Tjek om dit elselskab leverer grøn strøm. Bor du til leje? Send en venlig forespørgsel til din udlejer om grønne energiløsninger.

7 BÆREDYGTIG ENERGI



8 Anstændige jobs & økonomisk vækst

Du skal stemme med din pung og handle med omtanke

Næste gang du handler, så kig efter miljømærkningerne, såsom Svanen eller EU-blomsten. Mærker, der er transparente omkring deres arbejdsforhold, fortjener dine penge.

8 ANSTÆNDIGE JOBS OG ØKONOMISK VÆKST



9 Industri, innovation & infrastruktur

Du skal reparere, før du erstatter

Giv dine ting en chance mere. Prøv at fikse den løse ledning eller lap dine jeans, før du køber nyt – eller aflever den til en, der kan

9 INDUSTRI INNOVATION OG INFRASTRUKTUR



10 Mindre ulighed

Du skal bruge din stemme til at løfte andre

Se dine privilegier som en ressource. Brug dit overskud til at skabe plads til dem, der har mindre. Husk, at ulighed kan ændres politisk. Brug din stemmeret derefter.

10 MINDRE ULIGHED



11 Bæredygtige byer & lokalsamfund

Du skal rejse klogt og handle lokalt

Gå, cykl, snup bussen og støt de små, lokale butikker i dit nabolag. Engager dig i din boligforening eller dit lokalråd. Byen bliver kun hyggeligere, hvis vi selv er med til at forme den.

11 BÆREDYGTIGE BYER OG SAMFUND



12 Ansvarligt forbrug og produktion

Du skal elske det brugte lige så højt som det nye

Køb kun det, du reelt har brug for. Næste gang du mangler noget, så tjek dba eller en genbrugsbutik først.

12 ANSVARLIGT FORBRUG OG PRODUKTION



13 Klimainsats

Du skal passe på vores fælles jord

Flyvninger og kød er de to største enkeltfaktorer i en dansk persons CO₂-aftryk. Skær ned på én af dem eller begge, og du rykker mere end tusind gode vaner tilsammen.

13 KLIMAINDSATS



14 Livet i havet

Du skal ikke fylde havet med det, du ikke gider se

Skær ned på engangsplastik. 8 millioner ton plast havner i verdenshavene hvert år. Hav altid en mulepose med i tasken, så du slipper for at købe plastikposer.

Saml plastik op når du ser det flyde i naturen.

14 LIVET I HAVET



15 Livet på land

Du skal give plads til alt det, der gror og summer

Gør din altankasse eller have "vild med vilje". Plant hjemmehørende blomster, der inviterer bier og insekter indenfor.

Stem på politikere, der vil beskytte vores natur.

15 LIVET PÅ LAND



16 Fred, retfærdighed og stærke institutioner

Du skal værne om det fællesskab, der holder os sammen

Deltag! Stem til valg, mød op til generalforsamlinger og vær en aktiv del af demokratiet. Det svækkes kun, hvis vi er ligeglade.

16 FRED, RETFÆRDIGHED OG STÆRKE INSTITUTIONER



17 Partnerskaber for handling

Du skal ikke handle alene når verden kalder på fællesskab

Find sammen med andre, der deler dine bekymringer og håb. Forandring er sjovere og lettere når vi er sammen om det.

17 PARTNERSKABER FOR HANDLING

